

Corona protocol HC Schoten

Beste spelers, Beste speelsters, Beste ouders,

De onderstaande maatregelen zijn van toepassing voor alle trainingen en wedstrijden van onze club en zijn opgesteld om te voldoen aan de maatregelen vastgesteld door de Federale overheid, de Vlaamse overheid, de lokale overheid en de Vlaamse Handbalvereniging.

Dit protocol is een 'levend' document en zal worden geüpdatet naargelang de situatie en de bijhorende overheidsbeslissingen inzake sport.

Basisregels

- Wie ziek is, of zich ziek voelt, blijft thuis!
- Vermijd alle onnodige contacten!
- Bewaar de 'social distance' van 1,5m!
- Bewaar een goede handhygiëne!
- Volg altijd de opgestelde gedragscodes vanuit je club!
- In geval van besmetting of hoog-risico contact is het verplicht dit te melden bij je trainer, zodat de nodige maatregelen genomen kunnen worden.

Maatregelen voor het 'Corona-proof' organiseren van trainingen

→ Wat kan binnen de trainingsbubbel:

1. In de grote zaal van Sporthal Vordensteyn en in De Zeurt wordt de trainingsbubbel beperkt tot een maximum van 30 personen (inclusief sportbegeleider(s)). In St Michiel Brasschaat is dit 20 personen.
2. Binnen deze trainingsbubbel mag er contact gemaakt worden tijdens de training.
3. Er kunnen wedstrijdvormen gespeeld worden.

→ Wat moet binnen de trainingsbubbel:

1. De trainer noteert de aanwezigheden. Deze lijst wordt minstens 2 weken bewaard.
2. Iedereen (>12j) dient een mondk masker te dragen in de sporthal. Dit masker mag alleen afgezet worden wanneer men effectief begint te sporten. Trainers dragen hun mondk masker gedurende de ganse training, tenzij ze een afstand hebben van 4m ten opzichte van de sporters.
3. Bijzondere aandacht besteden aan de strikte naleving van de algemene (hand)hygiënemaatregelen.
4. Gemeenschappelijk materiaal dient zo veel mogelijk ontsmet te worden voor en na de training.
5. Een trainer is verplicht aanwezig. Fluitjes moeten vervangen worden door elektronische fluitjes of 'peren'.
6. Kleedkamers en douches blijven gesloten in alle sportaccommodaties op Schotens grondgebied voor trainingen.
7. Houd steeds 1,5m afstand voor en na de training van anderen. Kom met eigen vervoer naar de sportaccommodatie, carpoolen kan maar verplicht met mondk masker.
8. Indien er twee groepen tegelijk trainen moet er altijd een afstand van minimum 3m tussen beide zones gehouden worden.

Corona protocol HC Schoten

Gedragcode sporters

- Wie zich ziek voelt of iemand met ziektesymptomen in het gezin heeft, blijft thuis! 10 dagen symptoomvrij om terug te komen naar de training. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen. Breng je trainer hiervan op de hoogte.
- Ga thuis naar het toilet voor je vertrekt. Beperk het toiletbezoek op locatie tot een absoluut minimum.
- Draag een mondkapje (>12jarigen) en markeer dit persoonlijk. Het mondkapje mag pas afgezet worden wanneer je effectief begint met sporten.
- De kleedkamers en douches in alle sportaccommodaties op Schotens grondgebied zijn gesloten voor trainingen. Kleed je thuis al om, je schoenen kan je wisselen op de hiervoor voorziene ruimte.
- Bij het binnenkomen van de sporthal ontsmet je je handen met de daarvoor voorziene desinfecterende ontsmettingsgel. Neem indien mogelijk zelf een busje ontsmettingsgel mee om je handen geregeld te ontsmetten tijdens het sporten.
- Kom juist op tijd en vertrek meteen na het sporten.
- Neem je eigen drinkbus/fles mee (zet je naam erop).
- Breng je eigen bal mee (indien je er een hebt en zet je naam erop).
- Hoest of nies in je elleboog.
- Eigen handdoek meenemen om geregeld zweet af te wrijven.
- Luister altijd naar de richtlijnen van de trainers en zaalwachters.

Gedragcode trainers

- Wie zich ziek voelt of iemand met ziektesymptomen in het gezin heeft, blijft thuis! 10 dagen symptoomvrij om terug te komen naar de training. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen.
- Draag een mondkapje bij het geven van een training of houd een afstand van 4m van de sporters. Houd zoveel mogelijk 1,5m van anderen. Vooral wanneer je meerdere groepen training geeft.
- Herinner de sporters elke training aan alle afspraken en kijk erop toe dat ze deze naleven.
- Ontsmet zo veel mogelijk het gebruikte materiaal voor en na gebruik.
- Voorzie ontsmettingsgel voor tijdens de training.
- Bij trainingen is het verplicht om een aanwezigheidslijst in te vullen. Deze lijst moet twee weken bewaard worden.
- Wedstrijden en contactvormen zijn toegestaan binnen de trainingsbubbel maar vermijd onnodig fysiek contact tussen spelers nog steeds zoveel mogelijk.

Gedragcode ouders

- Informeer je kind over alle afspraken.
- Draag een mondkapje bij het afzetten en ophalen van de kinderen.
- Verboden toegang tot het sportterrein en de tribune bij trainingen. Haal de kinderen bij voorkeur buiten op.
- Houd ook op de parking minimum 1,5m afstand van andere ouders, trainers en kinderen.
- De cafetaria van Sporthal Vordensteyn is geopend en volgt de maatregelen van Horeca Vlaanderen.

Corona protocol HC Schoten

Maatregelen voor het 'Corona-proof' organiseren van (oefen)wedstrijden

→ Algemeen

- De sportaccommodaties in Schoten zullen een aparte in- en uitgang hebben, het circulatieplan zal zichtbaar zijn.

→ De spelers

- Blijven thuis wanneer ze zich ziek voelen of iemand in het gezin ziektesymptomen heeft. 10 dagen symptoomvrij om terug te komen naar een volgende wedstrijd. Nemen contact op met de huisarts bij twijfel inzake de symptomen. Verwittigen de trainer.
- Hoesten/niezen in de elleboog
- Komen een minimale tijd voor de aanvang van de wedstrijd naar de sportaccommodatie.
- Beperken het toiletbezoek op locatie tot een absoluut minimum.
- Dragen verplicht een mondmasker tot op het terrein. Het mag alleen afgezet worden voor de opwarming en de wedstrijd zelf (ook op de bank).
- Voorzien hun mondmasker van naam en/of markering.
- Hebben een eigen gevulde drinkbus/fles bij, gemeenschappelijke waterflessen zijn verboden.
- Vermijd onnodig fysiek contact zoals handshakes. De start gebeurt met een begroeting aan het andere team en de scheidsrechters vanop afstand (3m).
- Er wordt handgel voorzien aan de spelersbanken.
- Kunnen gebruik maken van de kleedkamers tijdens wedstrijden. De omkleedtijd in de kleedkamers wordt tot een minimum beperkt.
- Ontsmetten voor en na de wedstrijd hun handen.
- Gaan op geen enkel moment in de tribune zitten. Tenzij verplicht bij uitsluiting, dan is er een afgebakende ruimte voorzien op voldoende afstand met de supporters.
- Bij blessure (en niet-deelname) aan de wedstrijd kunnen de spelers niet op de spelersbank zitten en dienen ze in de tribune plaats te nemen.
- Worden streng bestraft bij non-sportief gedrag inzake de Covid-19 maatregelen. (bv. opzettelijk spugen)

→ De trainers/officials

- Dragen gedurende de hele wedstrijd een mondmasker.
- Behouden in de mate van het mogelijke 1,5m afstand van de spelers op het terrein en van de scheidsrechters.
- Bij onderling akkoord tussen de teams en scheidsrechters wordt er niet van kant gewisseld tijdens de rust.
- De bespreking tijdens de rust wordt op het veld gehouden en niet in de kleedkamer.

→ De supporters/toeschouwers

- Bij indoorwedstrijden zijn maximum 200 toeschouwers toegelaten.
- Er is verplicht een zaalverantwoordelijke aangeduid en aanwezig die toezicht houdt op de maximum aantallen.
- Supporters van het thuis- en uitteam worden, in de mate van het mogelijke, gescheiden van elkaar op de tribune.
- Het dragen van een mondmasker is verplicht in de sporthal, dus ook op de tribune.
- Supporters betreden op geen enkel moment het speelterrein.

Corona protocol HC Schoten

- De cafetaria van Sporthal Vordensteyn is geopend en volgt de maatregelen van Horeca Vlaanderen.

➔ De tafelofficials

- Zitten 1,5m uit elkaar aan de wedstrijdtafel of er wordt een plexiglas geplaatst.
- Dragen verplicht een mondkapje aan de wedstrijdtafel.
- Er is handgel aanwezig aan de wedstrijdtafel.
- Vullen het wedstrijdformulier op voorhand in.
- Gebruiken een eigen pen/stylo/materiaal.
- Er is een elektronisch fluitje of 'peer' voorzien aan de wedstrijdtafel.
- De spelersbank en officials blijven minimum 1,5m weg van de wedstrijdtafel.
- Bij onderling akkoord tussen de teams kan de tafel door twee mensen van het thuisteam worden voorzien.
- Het gebruik van geplastificeerde Time-out kaarten is verplicht.

➔ De scheidsrechters

- Melden zich aan bij de 'corona-verantwoordelijke' van de club bij aankomst.
- Overlopen de checklist inzake de wedstrijdorganisatie samen met de Corona-verantwoordelijke voor aanvang van de wedstrijd – bij akkoord kan de wedstrijd worden aangevat.
- Bij onderling akkoord tussen de teams en scheidsrechters wordt er niet van kant gewisseld tijdens de rust.
- Dragen een mondkapje tot op het terrein. Het mag alleen uitgezet worden voor de opwarming en de wedstrijd zelf.
- Trachten 1,5m van spelers te houden op het terrein. Houden 1,5m afstand van de wedstrijdtafel en de officials van beide teams.
- Voorzien een elektronisch fluitje of 'peer' voor het leiden van de wedstrijd.
- Er wordt handgel in de kleedkamer voorzien.
- Vermijd onnodig fysiek contact zoals handshakes. De start gebeurt met een begroeting aan het andere team en de scheidsrechters vanop afstand (3m). Na de wedstrijd wordt er een kort applaus gegeven aan de tegenpartij, scheidsrechters en tafelofficials.
- Er wordt een aparte kleedkamer voor elke scheidsrechter voorzien of een voldoende grote kleedkamer waar er afstand kan worden gehouden.
- Er wordt een opwarmzone voor de scheidsrechters voor de scheidsrechters (op 1,5m van de spelers) voorzien.

SPORT VEILIG

BIJ HANDBALCLUB SCHOTEN



**BEN JE ZIEK OF
HEB JE SYMPTOMEN,
BLIJF THUIS!**



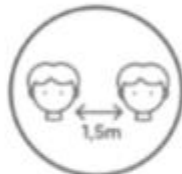
**VOLG
DE SIGNALISATIE**



REGISTREER JE



**DRAAG EEN
MONDMASKER**



HOU 1,5M AFSTAND



**WEES VOORBEREID,
KLEED JE THUIS OM**



**WAS JE HANDEN
REGLMATIG**



**GEBRUIK JE EIGEN
DRINKBUS, DEEL GEEN
WATERFLESSEN OF ETEN**



**ONTSMET MATERIAAL
& CONTACT-
OPPERVLAKKEN**



**GEEN TOESCHOUWERS
TIJDENS TRAININGEN**



**VERLAAT HET SPORTVELD
NA DE TRAINING**

