

## Sportende Leden

- Spelen sportief met elkaar én tegen elkaar.
- Gaan respectvol met elkaar om.
- Moedigen teamgenoten op een positieve manier aan.
- Zien het positieve in de ander.
- Laten iedereen in zijn waarde. Iedereen is uniek.
- Vertonen geen ongewenst gedrag zoals, schelden, pesten, roddelen, discriminatie, seksuele intimidatie en ander ongewenst of agressief gedrag.
- Proberen bij elke training en wedstrijd een positieve bijdrage te leveren aan het zo goed mogelijk functioneren van het team.
- Weten dat een gesprek helpt en verbaal of fysiek geweld niets oplost.
- Helpen elkaar waar dat nodig is.
- Blijven van de spullen van een ander af, ruimen gebruikte materialen op en houden de sporthal schoon. Kleedlokalen worden netjes achtergelaten.
- Komen niet ongewenst te dichtbij en raken de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Geven de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Stellen geen ongepaste vragen en maken geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Houden zich aan de verenigingsregels en spreken elkaar aan op deze gedragsregels
- Komen afspraken na en accepteren besluiten.
- Melden zich bij verhindering ruim op tijd af.
- Begroeten onze tegenstanders en scheidsrechters en geven hen na de wedstrijd een hand.
- Accepteren het gezag en hebben respect voor de leiding van het team (train(st)er, coach, teambegeleid(st)er)

## **Trainingen en wedstrijden**

- Wees op tijd in trainings- of wedstrijdtenue aanwezig in de sporthal.
- Gebruik sportschoenen, die alleen in de sporthal/ binnen gedragen worden, niet buiten.
- Neem een bidon of flesje water mee voor een drinkpauze
- Zet je telefoon uit voor de training of wedstrijd.
- Trainen is noodzakelijk, niet vrijblijvend. Alleen wanneer je een goede reden hebt, meld je je tijdig af bij je train(st)er of teambegeleid(st)er.
- Luister tijdens de training(en) goed naar je train(st)er, zodat de training(en) optimaal verlopen.
- Ben je het niet eens met je train(st)er of coach, bespreek dit dan na de training of wedstrijd.
- Douchen hoort bij het sporten. Na elke training en na elke wedstrijd douche je je.

## Vrijwilligers/Trainers

- Als vrijwilliger heb je een voorbeeldfunctie binnen HCS. Je handelt als zodanig.
- Je bent op tijd aanwezig voor het uitvoeren van je functie.
- Je rapporteert wangedrag of andere problemen aan het bestuur. In geval van jeugd tevens aan de ouders.
- Ongewenst gedrag in welke vorm dan ook wordt niet getolereerd.
- Leer de spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
- Maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Geef iedere speler de kans om zijn aandeel te hebben in trainingen en wedstrijden
- Ontwikkel teamrespect voor de beslissingen van de scheidsrechter
- Iedere speler is van waarde voor een team, respecteer inzet en kwaliteit
- Je gaat goed om met de materialen, zowel eigen materialen als materialen van de diverse sporthallen.
- Je bent als gebruiker van trainingsmaterialen in de sporthallen verantwoordelijk voor het opruimen hiervan.
- Je blijft aanwezig zowel bij uit- als thuiswedstrijden tot dat alle spelers /speelsters klaar zijn.
- Motiveer de teamleden om aan verenigingsactiviteiten, buiten het handbal om, deel te nemen.
- Als vrijwilliger word je geacht deel te nemen aan overlegsituaties, bijv. trainersbijeenkomsten, en aan activiteiten voor kaderleden en/ of spelende leden.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen.

## Ouders

Ouders zijn voor hun kinderen een voorbeeld. Als zij zich aan afspraken over gedrag houden, dan is de kans groot dat het kind dat ook doet. Daarom ook wat regels die van toepassing zijn voor ouders van de jeugdleden. Natuurlijk zijn alle gedragsregels van actieve (jeugd)leden en vrijwilligers ook op de ouders /verzorgers van toepassing.

- U onthoudt zich van ongewenst gedrag, zoals schelden, discrimineren en andere vormen van ongewenst gedrag, waaronder verbale en fysieke agressie.
- HCS heeft trainers, coaches en teambegeleiders. Zij bepalen de gang van zaken rond een team. Hebt u kritiek, op- of aanmerkingen over de begeleiding of de organisatie, geef dit dan door aan de teambegeleiding na de training of na de wedstrijd, maar nooit op het veld. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de TA of het bestuur.
- U helpt bij het vervoer van het **team** naar uitwedstrijden met verantwoord rijgedrag.
- U zorgt ervoor dat uw zoon /dochter op tijd aanwezig is voor trainingen en wedstrijden.
- U ziet erop toe dat uw zoon /dochter zich op tijd afmeldt voor een training of wedstrijd.
- U stimuleert uw kind(eren) tot het deelnemen aan activiteiten en evenementen buiten het handbal om.
- Toon betrokkenheid bij uw kind door zijn of haar beste (team)supporter te zijn.
- Wees positief langs de lijn (voorbeeldfunctie).
- Een aanmoediging op zijn tijd vanaf de tribune is prima maar overdrijf niet met goedbedoelde aanwijzingen
- Respecteer besluiten van de train(st)ers, coaches én scheidsrechters.
- Bespreek problemen met de juiste mensen op de juiste plaats.

### Toeschouwers

- Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en andere toeschouwers.
- Geef applaus bij goed spel van zowel uw eigen team als van het gastteam of andere deelnemers aan een wedstrijd.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter.
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Word er op wat voor manier dan ook niet aan deze gedragsregels gehouden, of word je gepest, geïntimideerd of gediscrimineerd? Twijfel dan niet om contact op te nemen met onze API